

Mi az a sürgősségi fogamzásgátló és mikor ajánlott a használata?

A sürgősségi fogamzásgátló egy olyan gyógyszer, amit **a terhesség megelőzésére** lehet használni bizonyos esetekben. Lehet, hogy sürgősségi fogamzásgátlóra van szükséged, ha ...

- a rendszeresen használt fogamzásgátló eszközötök nem működött, például elszakadt, lecsúszott, rosszul lett felhelyezve az óvszer;
- elfelejtetted bevenni a fogamzásgátló tablettát, esetleg nem sokkal a bevétele után kihánytad, és utána más védekezési módszer nélküli szexuális együttlétet folytattatok;
- a behatolásos együttlét során nem használtatok semmilyen fogamzásgátló eszközt;
- szexuális erőszakot követett el ellened egy férfi, és ennek eredményeként felmerülhet a teherbe esés gyanúja;
- egy férfi a tudtod nélkül, a szexuális aktus közben eltávolította az óvszert (*stealth*) és ez számodra csak később derült ki.

Ezek mind olyan esetek, amikor szükséged lehet sürgősségi fogamzásgátlóra.

A sürgősségi fogamzásgátló nem véd a szexuális úton terjedő betegségektől. Ha felmerül a gyanúja, hogy valamilyen fertőzést kaphattál, fontos, hogy felkeress egy megbízható kezelőorvost. A szexuális úton terjedő fertőzésektől csak az óvszer tud megvédeni.

Hogy működik a sürgősségi fogamzásgátló tabletta?

A sürgősségi fogamzásgátló célja, hogy megelőzze a terhesség létrejöttét. Ez a gyógyszer úgy a leghatékonyabb, ha a védekezés nélküli együttlét után a **leghamarabb bevétele**re kerül. Ez a tabletta nem azonos a naponta szedhető fogamzásgátló tablettával.

A sürgősségi fogamzásgátló egy hormonális készítmény. A tablettában lévő hatóanyag módosítja a szervezetben természetesen megtalálható progeszteron nevű hormon működését. A progeszteron szükséges ahhoz, hogy a petefészekből elinduljon egy petesejt a petevezeték felé.

A sürgősségi fogamzásgátlóban található hatóanyag késlelteti a petesejt elindulását, tehát ez később történik meg, mint ahogy természetesen megtörténne. Így, ha a védekezés nélküli együttlét során be is jutottak a hímivarsejtek a petevezetékbe, akkor sem találhatnak ott megtermékenyítésre váró petesejtet.

Emiatt fontos **a tabletta minél hamarabbi bevétele** a védekezés nélküli együttlét után, hogy a petesejt elindulása (ovuláció) csak késleltetve történjen meg.

Fontos, hogy ez a tabletta a terhesség megelőzésére szolgál.

Ha a terhesség már létrejött (találkozott a petesejt és a hímivarsejt és megtörtént a beágyazódás a méh falába), ez a tabletta nem működik. **Ez a gyógyszer nem alkalmas arra, hogy megszakítson egy már létrejött terhességet, azaz ez a tabletta nem összekeverendő az abortusszal vagy az abortusztablettával.** Amennyiben egy már létrejött terhesség megszakításáról van szükséged információra, a Patent Egyesület **Abortusz Kisokos** című kiadványában részletes leírást találsz.



A Magyarországon kapható sürgősségi fogamzásgátlók típusai

Magyarországon jelenleg 3 különböző márkájú tabletta kapható.

- **Escapelle:** egy dobozban egy darab tabletta van, amit az aktus után 72 órán (3 napon) belül lehet bevenni.
- **Rigesoft:** egy dobozban két darab tabletta van, az elsőt az aktus után 72 órán (3 napon) belül, a másodikat pedig az első tabletta bevétele után 12 órával kell bevenni.
- **ellaOne:** egy dobozban egy darab tabletta van, amit az aktus után 120 órán (5 napon) belül lehet bevenni.

Mindhárom típusú tabletta ára 7000 - 9000 Ft között van.

Lehetséges mellékhatások, ellenjavallatok

A tabletták alkalmazása során előfordulhatnak mellékhatások, mint bármely másik gyógyszer esetében. A leggyakoribb mellékhatások: hányinger, hányás, hasmenés, fejfájás, alhasi fájdalom, mellek feszülése, fáradtság, émelygés.

Ha a tablettát bevétele követő 3 órán belül a gyógyszert kihányod, új tablettát kell bevenni.

A tablettát a bevételt követő hónapokban ideiglenesen megzavarhatja a menstruációs ciklust, szokatlan vérzésed lehet.

Bizonyos betegségek, gyógyszerérzékenység esetén a tablettát bevétele nem ajánlott, ezért betegségeidet, allergiáidat és a rendszeresen szedett gyógyszerek nevét mindenképp említsd meg az orvosnak, gyógyszerésznek.

Hogyan lehet felíratni?

Az esemény utáni tablettát felírására bármilyen orvos jogosult (ehhez fogorvosi diploma is elegendő), a magyarországi gyakorlatban általában mégis a lakhely szerint illetékes nőgyógyászati rendelőhöz vagy a háziorvoshoz irányítják a pácienseket.

Lehetőség van a gyógyszer felírására magánrendelésen, sőt akár az interneten is – ekkor a felhőbe írja fel a receptet az orvos. A sürgősségi fogamzásgátló felírására szakosodott internetes oldalak kínálják a leggyorsabb megoldást, de fontos tudni, hogy akár több tízezer forintot is elkérhetnek a receptért.

Mi történik a felíráskor?

A gyógyszer felírásakor az orvos kérdéseket tehet fel az aktus időpontjáról és körülményeiről, a ciklusodról, a gyógyszerérzékenységeidről és trombózishajlamodról. A recept kiállításához nem szükséges nőgyógyászati vizsgálatot végezni, ebbe nem vagy köteles beleegyezni.

Fontos tudnod, hogy jogod van a tisztességes egészségügyi ellátáshoz! Ha jogsértő módon, megalázóan bánnak veled, felkeresheted a betegjogi képviselődet és panaszt tehetsz az orvossal szemben.

Esemény utáni tablettát recept nélkül!

Az Európai Unióban jelenleg csak Magyarországon és Lengyelországban vényköteles az esemény utáni tablettát. A PATENT Egyesület 2024 elején petíciót indított azért, hogy az esemény utáni tablettát végre Magyarországon is vény nélkül elérhető legyen. A magyar nőgyógyászok szakmai kollégiuma is támogatja a szabályozás megváltoztatását, mert a receptkiállítással járó procedura még jobban leterheli az amúgy is túlterhelt orvosi ügyeket.

**Csatlakozz hozzánk,
írd alá a petíciót, követeljük
együtt az igazságtalan
szabályozás megváltoztatását!**

repro@patent.org.hu
www.patent.org.hu



renew
europe.

SÜRGŐSSÉGI FOGAMZÁSGÁTLÓ KISOKOS

Minden, amit az esemény utáni tablettáról tudni érdemes



renew
europe.